

**QUIZ Kompetencje** – dopasuj definicje do poszczególnych kompetencji, poprzez wpisanie odpowiednich liter w pierwszej tabeli.

1.	<b>Cierpliwość</b>	
2.	<b>Coaching</b>	
3.	<b>Efektywność</b>	
4.	<b>Elastyczność myślenia</b>	
5.	<b>Empatia</b>	
6.	<b>Inteligencja emocjonalna</b>	
7.	<b>Kreatywność</b>	
8.	<b>Motywowanie innych</b>	
9.	<b>Opanowanie</b>	
10.	<b>Otwartość</b>	
11.	<b>Pewność siebie</b>	
12.	<b>Przywództwo</b>	
13.	<b>Samowiedza</b>	
14.	<b>Współpraca w zespole</b>	
15.	<b>Wytrwałość</b>	
16.	<b>Wywieranie wpływu</b>	
17.	<b>Wyznaczanie priorytetów</b>	

A.	Skuteczne wpływanie na emocje własne i innych ludzi
B.	Aktywne wspieranie działań własnego zespołu
C.	Znajomość osobistych ograniczeń i mocnych stron
D.	Działanie z energią, zapałem i chęcią ukończenia zadań
E.	Dokładne określanie wagi podejmowanych działań
F.	Wysoki poziom realizowanych zadań
G.	Podejmowanie roli lidera
H.	Wykazywanie wyrozumiałości i tolerancji wobec ludzi i zdarzeń
I.	Wpływanie na zachowania i decyzje innych ludzi
J.	Umiejętność przełamywania stereotypów oraz schematów myślenia
K.	Podejmowanie działań, dzięki którym ludzie angażują się w pracę
L.	Gotowość do dzielenia się opiniami na swój temat
M.	Zachowanie spokoju w trudnych, emocjonalnych sytuacjach
N.	Tworzenie wielu nowatorskich pomysłów
O.	Tworzenie i wspieranie planów rozwoju zawodowego podwładnych
P.	Okazywanie autentycznego współczucia i troski o ludzi
R.	Wiara w siebie, swoje możliwości i osobistą efektywność

*Moduł 2*

*Techniki przekazywania wiedzy praktycznej z elementami mentoringu*

*Projekt „Europejska Jakość Staży zawodowych”  
Mazowiecka Grupa Szkoleniowo – Doradcza S.C.*

## Rozwiązanie

1.	<b>Cierpliwość</b>	Wykazywanie wyrozumiałości i tolerancji wobec ludzi i zdarzeń
2.	<b>Coaching</b>	Tworzenie i wspieranie planów rozwoju zawodowego podwładnych
3.	<b>Efektywność</b>	Wysoki poziom realizowanych zadań
4.	<b>Elastyczność myślenia</b>	Umiejętność przetamywania stereotypów oraz schematów myślenia
5.	<b>Empatia</b>	Okazywanie autentycznego współczucia i troski o ludzi
6.	<b>Inteligencja emocjonalna</b>	Skuteczne wpływanie na emocje własne i innych ludzi
7.	<b>Kreatywność</b>	Tworzenie wielu nowatorskich pomysłów
8.	<b>Motywowanie innych</b>	Podejmowanie działań, dzięki którym ludzie angażują się w pracę
9.	<b>Opanowanie</b>	Zachowanie spokoju w trudnych, emocjonalnych sytuacjach
10.	<b>Otwartość</b>	Gotowość do dzielenia się opiniami na swój temat
11.	<b>Pewność siebie</b>	Wiara w siebie, swoje możliwości i osobistą efektywność
12.	<b>Przywództwo</b>	Podejmowanie roli lidera
13.	<b>Samowiedza</b>	Znajomość osobistych ograniczeń i mocnych stron
14.	<b>Współpraca w zespole</b>	Aktywne wspieranie działań własnego zespołu
15.	<b>Wytrwałość</b>	Działanie z energią, zapałem i chęcią ukończenia zadań
16.	<b>Wywieranie wpływu</b>	Wpływanie na zachowania i decyzje innych ludzi
17.	<b>Wyznaczanie priorytetów</b>	Dokładne określanie wagi podejmowanych działań

### Moduł 2

*Techniki przekazywania wiedzy praktycznej z elementami mentoringu*

*Projekt „Europejska Jakość Staży zawodowych”  
Mazowiecka Grupa Szkoleniowo – Doradcza S.C.*