

Ćwiczenie

SCHEMAT POWSTAWANIA KONFLIKTU

Instrukcja:

Ułóż w odpowiedniej kolejności pocięte paski z kolejnymi etapami powstawania konfliktu

ODCZUCIE ZŁOŚCI
WROGIE ZACHOWANIE
URAZA
ROZCZAROWANIE
INTERPRETACJA ZACHOWANIA JAKO ZŁOWROGIEGO, NIEBEZPIECZNEGO DLA NAS
NARUSZENIE OBRAZU WŁASNEJ OSOBY
POCZUCIE ZAGROZENIA
ATAK
ODWET
UCIECZKA (WYCOFANIE SIĘ)
SZUKANIE POROZUMIENIA