

Test

KOTWICE KARIERY

Proszę ocenić prawdziwość stwierdzeń używając następującej skali:

- 1 – Nigdy nie jest dla mnie prawdziwe
- 2 lub 3 – jest dla mnie czasami prawdziwe
- 4 lub 5 – jest często dla mnie prawdziwe
- 6 – jest zawsze dla mnie prawdziwe

Im wyższa ocena, tym stwierdzenie jest dla Ciebie bardziej prawdziwe.

OCENA	Pytania
	1. Marzę by być tak dobrym w tym co robię, aby moja profesjonalna wiedza była stale poszukiwana.
	2. Najbardziej jestem spełniony w pracy, gdy mogę kierować i integrować wysiłki innych.
	3. Marzę o karierze, która dawałaby mi swobodę wykonywania pracy tak jak chcę i według własnego planu.
	4. Stabilizacja i bezpieczeństwo są dla mnie istotniejsze od wolności i autonomii.
	5. Ciągłe poszukuję pomysłów, które pozwoliłyby mi rozwinąć własny biznes.
	6. Będę czuł, że osiągnąłem sukces w karierze dopiero wtedy, gdy poczuję, że miałem realny wkład w podniesienie dobrobytu społeczeństwa.
	7. Marzę o karierze, w której mógłbym rozwiązywać problemy i wygrywać w szczególnie trudnych sytuacjach.
	8. Wolalbym zmienić firmę, niż znaleźć się w sytuacji, w której musiałbym wybrać pomiędzy osiągnięciami zawodowymi a rodziną.
	9. Będę się czuł usatysfakcjonowany tylko, gdy w pracy będę mógł podnosić moje techniczne i menedżerskie umiejętności, aż do najwyższego poziomu.
	10. Marzę o zarządzaniu złożoną organizacją i o podejmowaniu decyzji, które dotyczą wielu ludzi.
	11. Czuję się spełniony w pracy, gdy mogę z całkowitą swobodą tworzyć swoje zadania, plany i pomysły.
	12. Wolalbym zmienić stanowisko, niż zaakceptować rozwiązania, które by zagrażały mojemu bezpieczeństwu w organizacji.
	13. Budowanie własnego biznesu jest dla mnie ważniejsze, niż zajmowanie wysokich pozycji menedżerskich w firmie należącej do kogoś innego.
	14. Realizuję się w pracy, w której mogę używać moich talentów w służbie innym ludziom.
	15. Będę się czuł usatysfakcjonowany tylko, jeśli napotkam i przezwyciężę trudne zadania i sytuacje.
	16. Marzę o pracy, która pozwoliłaby mi na połączenie moich osobistych, rodzinnych i zawodowych potrzeb.
	17. Pozycja kierownika wysokiego szczebla w obszarze mojej specjalizacji jest atrakcyjniejsza, niż pozycja dyrektora generalnego.
	18. Osiągnę sukces zawodowy dopiero, gdy zostanę dyrektorem generalnym w jakiejś organizacji.

	19. Czuję się spełniony w mojej pracy tylko, gdy osiągnę pełną swobodę i autonomię.
	20. Szukam pracy w organizacji, która da mi poczucie stabilizacji i bezpieczeństwa.
	21. Czuję się spełniony w pracy, gdy mogę budować coś, co jest całkowicie efektem moich własnych pomysłów i wysiłków.
	22. Używanie moich umiejętności w celu ulepszenia świata by stał się lepszym miejscem do pracy i do życia jest dla mnie ważniejsze, niż zdobywanie wysokich pozycji menedżerskich.
	23. Czuję się spełniony w mojej karierze, gdy rozwiązywałbym pozornie nierozwiązywalne problemy lub wygrywałbym mimo niewielkich szans.
	24. Czuję, że osiągnąłem sukces w życiu dopiero, gdy mogę zrównoważyć moje prywatne, rodzinne i zawodowe potrzeby.
	25. Wolalbym zmienić firmę niż zaakceptować zadania, które nie leżałyby w moim obszarze specjalizacji.
	26. Pozycja dyrektora generalnego jest atrakcyjniejsza, niż pozycja menedżera wysokiego szczebla w moim obszarze specjalizacji.
	27. Możliwość pracowania po swojemu, bez reguł i ograniczeń jest ważniejsza dla mnie, niż poczucie bezpieczeństwa.
	28. Czuję się usatysfakcjonowany w pracy, gdy gwarantuje mi ona bezpieczeństwo finansowe i stałe zatrudnienie.
	29. Czuję się spełniony w pracy, gdy z sukcesami tworzę lub buduję coś, co jest całkowicie moim własnym wytworem lub pomysłem.
	30. Marzę o karierze, która by coś naprawdę dała społeczeństwu i innym ludziom.
	31. Poszukuję możliwości pracy, która wykorzystywałaby moje zdolności do konkurowania i rozwiązywania problemów.
	32. Zrównoważenie potrzeb osobistych i zawodowych jest dla mnie ważniejsze, niż osiągnięcie wysokich stanowisk kierowniczych.
	33. Czuję się spełniony w pracy, gdy mogę korzystać z moich specyficznych umiejętności i talentów.
	34. Prędzej zmienię, niż zaakceptuję pracę, która by odsuwała mnie od pełnienia głównych ról kierowniczych.
	35. Prędzej zmienię, niż zaakceptuję pracę, która ogranicza moją autonomię i wolność.
	36. Marzę o karierze, która pozwoli mi poczuć bezpieczeństwo i stabilizację.
	37. Marzę o stworzeniu i budowaniu mojego własnego biznesu.
	38. Prędzej opuszczę organizację, niż zaakceptuję zadania, które negatywnie wpłyną na moją zdolność do pomagania innym.
	39. Praca nad ciekawymi problemami jest dla mnie ważniejsza, niż uzyskiwanie wysokiej pozycji zarządczej.
	40. Zawsze szukam pracy, która zminimalizuje konflikt pomiędzy sprawami zawodowymi a osobistymi.

- Po ocenieniu wszystkich stwierdzeń znajdź te, które oceniłeś najwyżej.
- Wybierz trzy stwierdzenia, które wydają Ci się najbardziej prawdziwe i **dodaj do ich oceny po cztery dodatkowe punkty.**

Moduł 4

„Metody motywacji stażysty do rozwoju zawodowego”

Projekt „Europejska jakość staży zawodowych”
Mazowiecka Grupa Szkoleniowo – Doradcza S.C.

TABLICA WYNIKÓW

Wpisz do tablicy wyników wyniki testu a potem dodaj je w ramach kolumny. Nie zapomnij o dodaniu dodatkowych 4 punktów do najwyższej ocenionych przez Ciebie stwierdzeń.

Kompetencje zawodowe	Kompetencje menedżerskie	Autonomia	Stabilizacja	Kreatywność	Pomaganie innym	Wyzwania	Styl życia
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.
17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.
25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.	32.
33.	34.	35.	36.	37.	38.	39.	40.
RAZEM	RAZEM	RAZEM	RAZEM	RAZEM	RAZEM	RAZEM	RAZEM

KOTWICE KARIERY

Planując własną karierę należy pamiętać, że każdy z nas stanowi niepowtarzalną indywidualność, mającą określony potencjał rozwojowy. Kariera, to droga ku profesjonalnej doskonałości i osiągnięciu satysfakcji w życiu zawodowym. E. Schein w swojej koncepcji „kotwic kariery” wskazuje na stosunkowo trwałe ukierunkowanie życia zawodowego.

„Kotwice kariery” stanowią zdolności, potrzeby i motywacje oraz postawy i wartości konkretnego człowieka, wpływających na to, czego chce i czego oczekuje od życia zawodowego.

Kompetencje zawodowe

Wyraża się w zainteresowaniu karierą specjalisty. Tacy ludzie unikają stanowisk kierowniczych, natomiast cenią sobie kariery profesjonalne i możliwość poznania innych profesjonalistów. Oczekują pracy będącej wyzwaniem i płacy stosownej do ich kwalifikacji. Towarzyszy im dążenie do „bycia fachowcem” w konkretnej dziedzinie, potwierdzenia własnego mistrzostwa, awansu poziomego.

Kompetencje menedżerskie

Ludzi takich przyciąga praca o odpowiedniej pozycji i statusie w organizacji, możliwość przewodzenia i kierowania innymi ludźmi. Motywuje ich perspektywa wniesienia własnego wkładu w sukces i dochód przedsiębiorstwa oraz uzyskanie prestiżu. Celem zawodowym staje się wówczas zdobycie nowych doświadczeń w zakresie zarządzania, podejmowanie decyzji, zwiększenie zakresu władzy, dążenie do sukcesu finansowego.

Autonomia

Osoby tego typu są przekonane, że życie w organizacji narzuca za dużo ograniczeń i stwarza wiele powodów do irytacji. Szukają zwykle pracy dającej możliwie dużą niezależność. Za awans uważają raczej to, co prowadzi do większej autonomii. Celem takiej osoby jest „bycie sobie sterem, żeglarzem i okrętem”. Mówi się nawet o nich, że unikają tzw. „złotych kajdanek”. W związku z tym często zatrudnia się ich na ściśle określonych, terminowych kontraktach. Freelancerzy.

Stabilizacja

Pracownik, który ceni sobie bezpieczeństwo i stabilizację, wybiera prace wymagające jasno określonych, możliwych do przewidzenia wyników, pragnie być nagradzany za dobre wyniki i lojalność wobec firmy. Nie podejmuje ryzyka sprawdzania własnych możliwości w innej organizacji, tracąc w ten sposób zdobywanie nowych doświadczeń i szansę rozwoju. Zachowanie tych osób zdaje się świadczyć o braku ambicji z ich strony, co w wielu przypadkach nie jest prawdą. Osoby takie są często bardzo utalentowane, lecz cenią sobie stabilność i poczucie bezpieczeństwa.

Kreatywność

W odniesieniu do osób tego typu podstawowym motywem aktywności zawodowej jest dążenie do znalezienia lub zorganizowania czegoś nowego. Do tej grupy należą wynalazcy, przedsiębiorcy pragnący wypromować nowe towary lub usługi, wprowadzić udoskonalenia w zarządzaniu, powołać do życia własną firmę. Ludzie ci różnią się pod względem uzdolnień, lecz łączy ich zaufanie we własne siły, przedsiębiorczość, wielkie zaangażowanie we własne dzieło, zdolność do wpływania na innych ludzi.

Pomaganie innym

Osoby pragnące pomagać innym i ulepszać w ten sposób świat. Głównym celem w życiu staje się realizacja wartości humanistycznych, rozwiązywanie problemów politycznych, pomaganie innym, leczenie, nauczanie. Osoby wyznające te wartości chętnie angażują się w akcje społeczne, podejmują prace jako wolontariusze.

Wyzwania

Takich ludzi cechuje dążenie do osiągnięć, potrzeba rywalizacji, „ścigania się”, poszukiwanie wyzwań. Podłożem działania jest tu często chęć przeciwstawiania się trudnościom i możliwość podejmowania ryzyka. Osoby lubiące wyzwania chętnie podejmują prace w środowisku stwarzającym okazje do walki i rywalizacji. Pola wyzwań mogą być bardzo różne np. takie jak ratowanie firmy od bankructwa, ale również handel i sport.

Styl życia

Osoby ceniące i dbające o styl życia, harmonię. Osoby prezentujące tę wartość starają się o zachowanie proporcji i harmonii między różnymi aspektami życia - a przede wszystkim pracą i życiem osobistym. Są gotowe zrezygnować z wyższych dochodów na rzecz spędzania większej ilości czasu z bliskimi. Sukces to dla nich coś więcej niż sukces zawodowy.