

Ćwiczenie

LISTA KONSEKWENCJI POZOSTAWANIA DŁUŻSZY CZAS BEZ PRACY

Instrukcja:

1. Uczestnicy pojedynczo lub w parach przygotowują listę konsekwencji pozostawania bez pracy. Lista powinna obejmować psychologiczne i społeczne czynniki długotrwałego bezrobocia.
2. Przedstawienie poszczególnych list konsekwencji na forum grupy.
3. Dyskusja grupowa i podsumowanie.

Lista konsekwencji pozostawania dłuższy czas bez pracy

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.

Przykłady:

1. Monotonia życia.
2. Niepewność, brak poczucia bezpieczeństwa.
3. Zmniejszenie liczby kontaktów z innymi ludźmi.
4. Brak pieniędzy, ubożenie.
5. Mniejsza pewność siebie.
6. Większa zależność od innych.
7. Przygnębienie, poczucie beznadziejności.
8. Wzrost konfliktów w rodzinie.
9. Pesymizm
10. Brak chęci do robienia czegokolwiek, apatia.
11. Poczucie osamotnienia,
12. Spadek poczucia własnej wartości.
13. Brak perspektyw.
14. „Zawalenie się” się dotychczasowej koncepcji życia