

Ćwiczenie

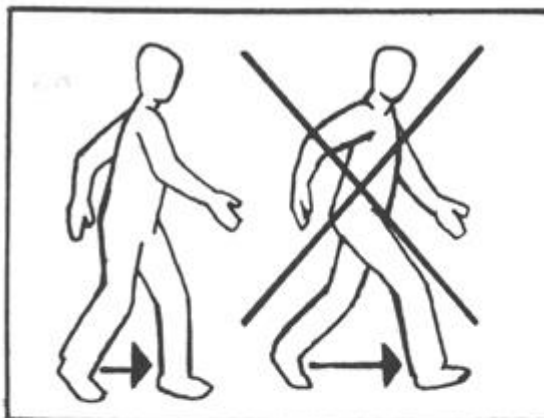
PLAKATY

1. Zadaniem grupy jest przygotowanie plakatów „Zasady skutecznego działania”
2. W przygotowaniu ćwiczenia można wykorzystać gazety, zdjęcia itp.

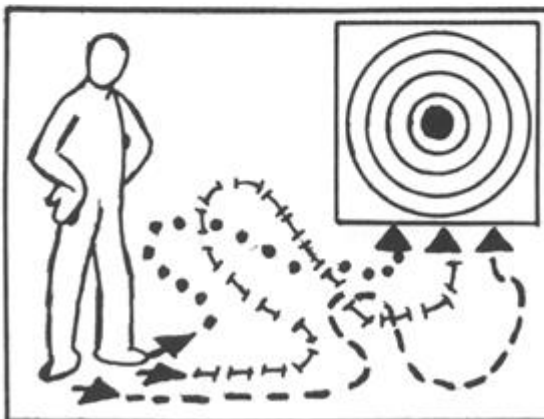
Przykładowe materiały:

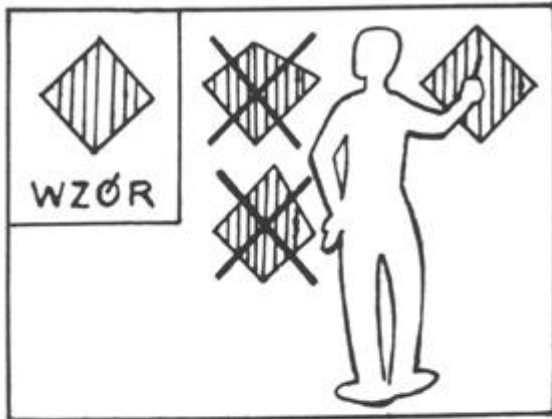
Ważne zasady działania

Stosuj metodę „małych kroków”
Nie próbuj osiągać zbyt wiele na raz.

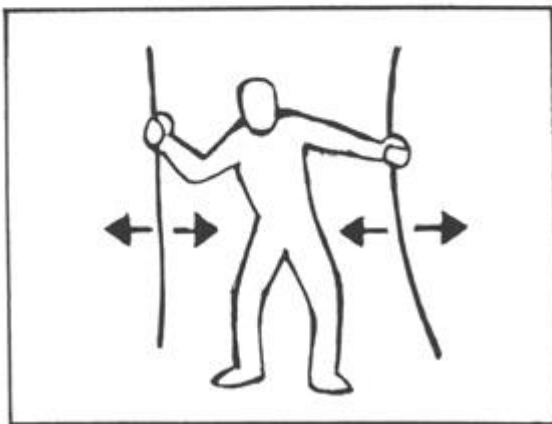


Do celu możesz dojść różnymi drogami.

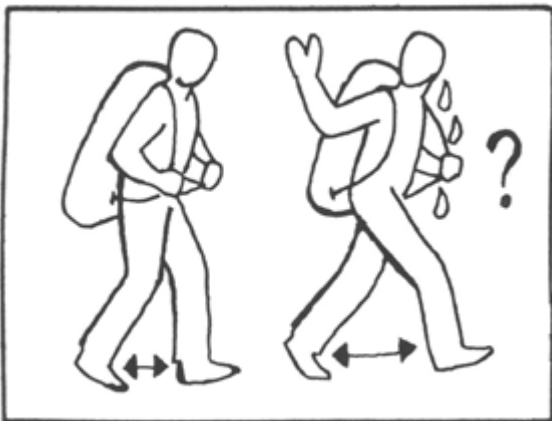




Masz prawo do błędów.



Bądź elastyczny.



Osiągaj cel we własnym tempie.

Ciesz się tym, co zrobiłeś
Świętuj nawet małe sukcesy.



Pomyśl pozytywnie o zadaniu,
które Cię czeka.



Każdy przeżywa momenty
zwątpienia; nie można re-
zygnować.

